

verbraucherzentrale

Basitleştirilmiş dilde

GÜNLÜK HAYATTA ENERJİ TASARRUFU

Tüketiciler için tavsiyeler

İÇİNDEKİLER



Giriş | Enerji çok masraflıdır 3

1 Doğru ısıtma ve havalandırma 4

2 Sıcak su tasarrufu 10

3 Evde elektrik tasarrufu 12

Hessen Tüketici Merkezi | İletişim 16

Web sayfamız

Burada güncel bilgileri bulabilirsiniz:

www.verbraucherzentrale-hessen.de

Burada özel olarak mülteciler ve yardım sağlayıcılar için güncel bilgileri bulabilirsiniz:

www.verbraucherzentrale-hessen.de/fluechtlingshilfe-he



ENERJI ÇOK MASRAFLIDIR

Isıtma, sıcak su ve elektrik artık çok pahalı hale gelmiş durumda. Daha az enerji tükettiğinizde, paradan tasarruf edersiniz. Evde nasıl para tasarrufu elde edebileceğinizi bu broşürde okuyabilirsiniz.

70 m² büyüklüğünde bir evde yaşayan üç kişinin yıllık ortalama elektrik, ısıtma ve sıcak su masrafı şu kadardır:

Elektrik	Isıtma	sıcak su
1150 €	1500 € gaz veya petrol ile	350 € gaz veya petrol ile
	2300 € Gece depolamalı ısıtıcı (elektrikli)	600 € elektrikle

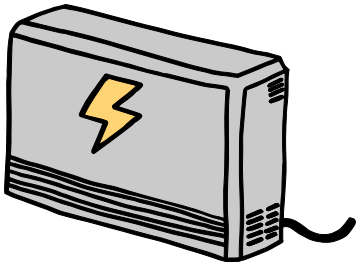
Elektrik: 38 ct/kWh
Gaz: 15 ct/kWh
Yağ: 15 ct/kWh

Güncel tarih: Eylül 2022



1 DOĞRU ISITMA VE HAVALANDIRMA

En çok enerji ve para tasarrufunu doğru ısıtma sayesinde elde edebilirsiniz. Isıtma çok pahalı olsa da kışın zorunlu. Burada, evinizde küf oluşturmadan ısıtma giderlerini nasıl düşürebileceğinizi okuyabilirsiniz.



Dikkat!

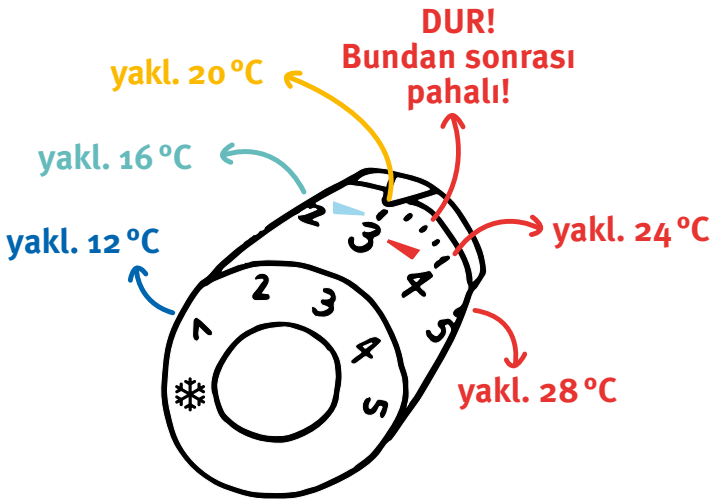
Özellikle elektrikle çalışan ısıtıcılar çok masraflıdır. Gece depolamalı ısıtıcılar kalın bir elektrik kablosuna sahiptir. Bu ısıtmayı ayarlamanız gerektiğinde danışma hizmeti alın.

Nasıl tasarruflu ısıtabilirim?

Kaloriferinizi ne kadar yüksek dereceye ayarlarsanız, o kadar pahalıya gelir. Çoğunlukla 20 °C bir oda sıcaklığı için yeterlidir.

Termostatınızı çok yüksek bir seviyeye ayarladığınızda eviniz daha hızlı ısınmaz. Fakat petekler çok ısınır ve bu da çok enerji tüketir.

Hangi kademe kaç dereceye gelir?



Odaların sıcaklığı ne kadar olmalı?

Oturma odası
- Kademe 3
- 20 °C

Banyo
- Kademe 3–4
- 20–22 °C

Yatak odası
- Kademe 2–3
- 16–18 °C

Mutfak
- Kademe 2–3
- 18 °C

Çocuk ve çalışma odası
- Kademe 3
- 20 °C

Doğru ısıtma için öneriler



ISITICILAR VE RADYATÖRLER

Elektrikle ısıtan mobil ısıtıcılar veya radyatörler çok fazla elektrik tüketir. Bunlar normal ısıtma için bir alternatif değildir.

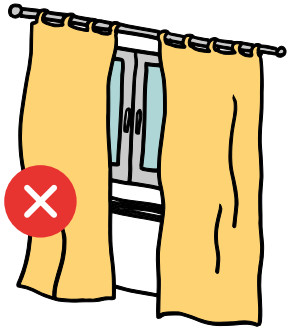
EVDE KİMSE OLMADIĞINDA:

Kaloriferi 2. kademeye indirin. Odalar 16 °C'den daha soğuk olmamalıdır, aksi takdirde küf tehlikesi oluşur.

Havadaki nemi de gösteren bir termometre (termo-higrometre) satın alın.

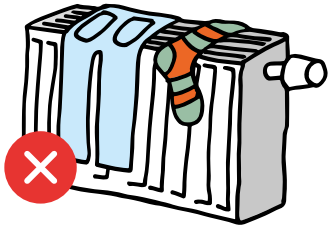
Evde olmadığınız zamanlar termostatı yıldıza getirin. Bunun anlamı, donma korumasıdır. Kalorifer boruları bu durumda donmaz.



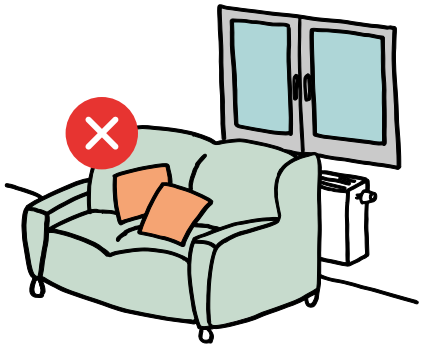


ODADA ISI DAĞITIMI

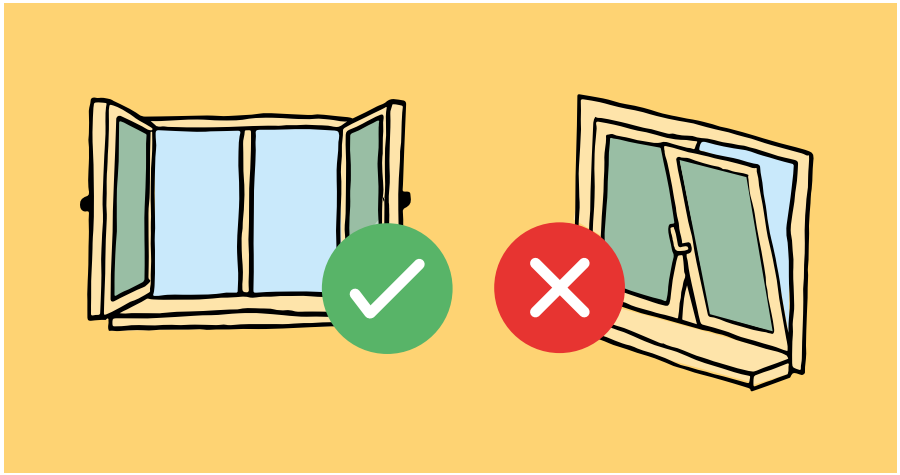
Kaloriferlerin önüne uzun perde ve tül asmayın. Bu şekilde ısının odada dağılmasını önlersiniz.



Kaloriferlerin üstünde giysi kurutmayın. Bunu yaptığınızda kaloriferin tüketimi artar.



Kaloriferin önüne mobilya koymayın.



Kışın havalandırma

Duş alma, yemek yapma veya çamaşır kurutma sayesinde havaya nem karışır. Bu nemin düzenli aralıklarla evden çıkarılması gerekir. Fazla nem olduğunda, küf oluşur.

GÜNDE 3 KEZ HAVALANDIRIN

Pencereyi günde en az üç kez tamamen açın. Kapalı kaloriferde 5–10 dakikalık bir havalandırma en iyisidir.

ÇAMAŞIRLARIN EVDE KURUTULMASI

Çamaşırları sadece evde kurutabiliyorsanız, küf oluşmaması için evi çok iyi havalandırmalı ve ısıtmalısınız.

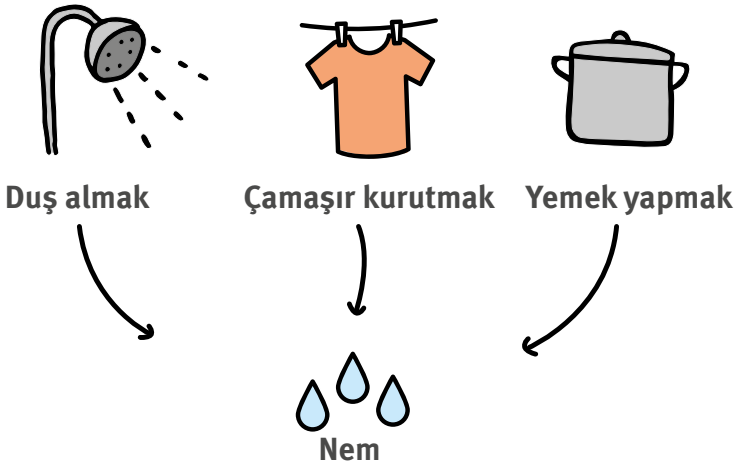
ÜSTTEN AÇMAMAK EN İYİSİ

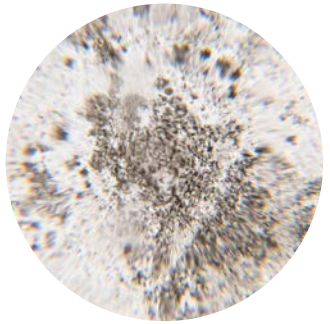
Pencereyi üstten açtığınızda daha uzun süre havalandırmanız gerekir: 15–30 dakika. Pencereyi açtığınızda kaloriferi kapatın.

KÜF OLUŞUMUNA KARŞI HAVALANDIRMA

Yemek yapıyor veya duş alıyorsanız, aynı anda veya hemen ardından odayı havalandırın.

Düzenli havalandırma neden bu kadar önemli?





Koyu renkli noktalarda ve lekelerde siyah küf görünmektedir.

Küf nedir?

Soğuk oda köşelerinde, soğuk duvarlarda ve banyoda çoğunlukla siyah küf bulabilirsiniz. Bu küf, hava nemi yüksek olduğunda oluşur. Küf sağlığa zararlıdır.

Hava %60'ın üstünde nemliyse, havalandırmanız gerekir. %40–50 iyi bir değerdir. Havadaki nemi bir termo-higrometre ile kontrol edin.



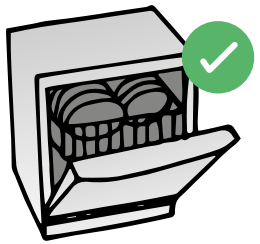
2 SICAK SU TASARRUFU

Sıcak su da son derece pahalıdır çünkü suyun ısıtılması için çok enerji kullanılıyor. Su kullanımını düşürebilir ve daha sık daha düşük bir sıcaklık ayarlayabilirsiniz. Bunu nasıl yapacağınızı sonraki sayfalarda öğrenebilirsiniz.

Elektrikli ısıtıcı



Buradaki görseldekine benzer bir elektrikli ısıtıcınız mı var? Öyleyse suyunuzu elektrikle ısıtıyorsunuz. Elektrikli ısıtıcıyı, duş almak için ihtiyacınız olan su sıcaklığından daha yüksek sıcaklığa ayarlamayın. Tasarruflu bir duş başlığı satın alın. Bu şekilde su ve elektrik tasarrufu elde edersiniz. Daha öncesinden duş başlığınızın elektrikli ısıtıcınıza uyup uymadığını kontrol edin.



Bulaşık yıkamak

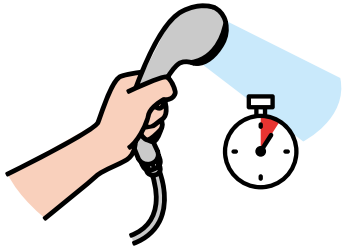
Dolu bir bulaşık makinesi, bulaşıkları elle yıkamanıza göre her zaman daha az enerji tüketir.



Fakat elle yıkamak zorunda kalırsanız, evyeyi doldurarak, suyu akıtmadan yıkayın.



Duş almak



Mümkün olduğunca kısa sürede duş alın. En iyisi 5 dakikada olması.

Küvet yerine duşu kullanın. Banyo yapmak, duş almaktan daha pahalıdır.

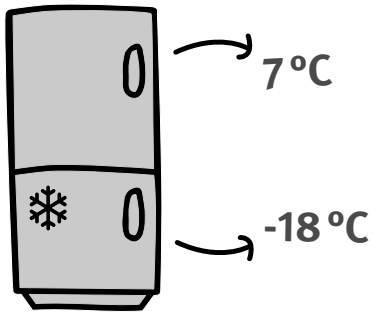


Özellikle de dişlerinizi fırçalarken ve tıraş olurken suyu kapamaya dikkat edin.



3 EVDE ELEKTRIK TASARRUFU

Elektriği çoğunlukla, örneğin cep telefonları, bilgisayar veya televizyon gibi tüketiciler sayesinde hiç fark etmeden tüketiriz. Bazı evlerde ısıtma da elektrikli yapılmak zorunda ve bu da çok ciddi tüketimlere yol açıyor. Elektrik tüketiminizi nasıl düşürebileceğinizi buradan öğrenebilirsiniz.



Soğutmak ve dondurmak

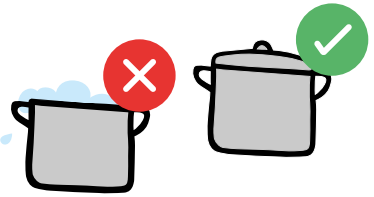
Buzdolabınızı 7 °C şeklinde ayarlayın (2. veya 3. seviye). Bunu termometre üzerinden kontrol edin. Ne kadar soğuksa o kadar çok elektrik tüketir.

Dondurucu -18 °C olarak ayarlanmalıdır, daha soğuk olmamalıdır.

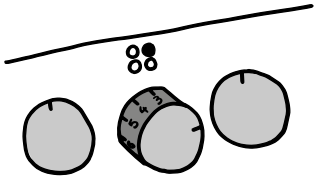


Yemek pişirmek ve fırınlamak

Çay ve kahve için suyu daima su ısıtıcı ile kaynatın. Su ısıtıcılar daha hızlı çalışır ve daha az elektrik ücreti ödersiniz. Makarna ve sebze için kullanacağınız suyu önce su ısıtıcı ile kaynatın.



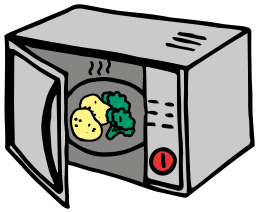
Tencerelerin ve tavaların üstüne kapak koyun.



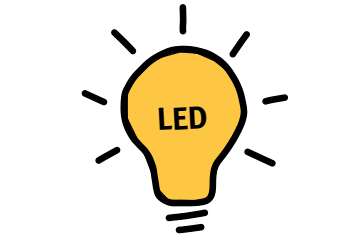
Sebze, makarna, patates veya pilav için su kaynarken bir seviye düşük seçin.

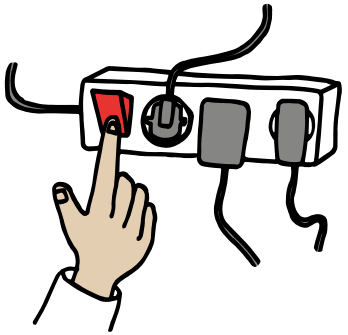


Çay veya kahve için termos kullanın. Sıcak tutma fonksiyonu olan bir makine daima elektrik tüketir.



Yemeği mikrodalga fırında ısıtın, fırın veya ocakta değil.





Aydınlatma ve cihazlar

Odadan çıktığınızda ışığı kapatın. Tüm ampulleri ve halojen lambaları tasarruflu ampuller ile değiştirin.

Cihazları komple kapatın. Cihazda bir ışık yandığında, elektrik tüketir (“Stand-by”). Fişi prizden çekin veya doğru kapama için bir şalteri olan bir priz satın alın.



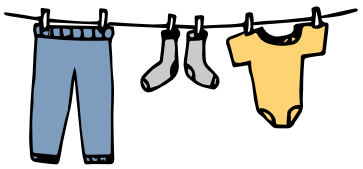
Çamaşır yıkama ve kurutma

Çamaşır makinesini tamamen doldurun. Bu şekilde elektrik ve para tasarrufu elde edersiniz.

Ne kadar sıcak yıkarsanız, o kadar pahalı olur. Normal çamaşırlar için 30 °C’ye ihtiyacınız vardır. Eco programı ile maddi açıdan tasarruf edin.

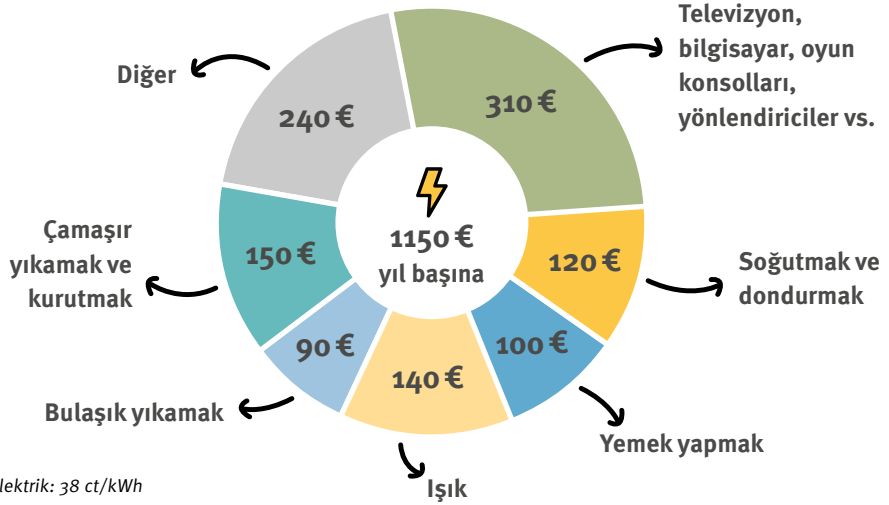
Çamaşır kurutucusu çok fazla enerji tüketir. Bu makineyi sadece başka seçeneğiniz yoksa kullanın.

Islak çamaşırlarınızı en iyisi bodruma, tavan arasına veya dışarıya asın.

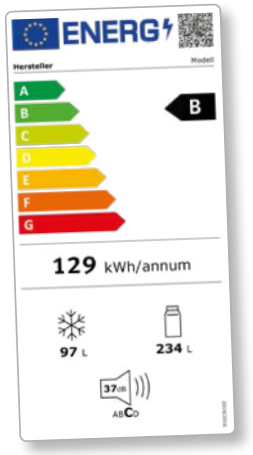


En son elektrik masrafına neler yol açar?

Yıllık 3000 kW tüketimli üç kişilik hane örneği



Elektrik: 38 ct/kWh
Güncel tarih: Eylül 2022



TASARRUFLU CİHAZLAR SATIN ALIN

Yeni bir elektrikli cihaz satın aldığınızda, tükettiği enerjiye dikkat edin. Renkli bir işaret olan enerji etiketi size bu konuda yardımcı olur: Koyu yeşil, çok tasarruflu anlamına gelmektedir.

Eğer ikinci el elektronik eşya satın alacak veya ücretsiz olarak devralacaksınız, öncesinde tüketimini kontrol edin. Evinize bir elektrik canavarı alıyor olabilirsiniz.

HESSEN TÜKETİCİ MERKEZİ

Hessen tüketici merkezi sözleşmeler, krediler, faturalar veya enerji tedarik şirketleri ile ilgili sorunlarda yedi danışma merkezinde danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Çok sayıda bilgiyi ve danışma merkezlerinin adreslerini web sayfamızda bulabilirsiniz.

(069) 97 20 10 900

www.verbraucherzentrale-hessen.de

Mülteciler için özel bilgileri burada bulabilirsiniz:

www.verbraucherzentrale-hessen.de/fluechtlingshilfe-he

verbraucherzentrale
Hessen

KÜNYE

Yayımlayan:
Verbraucherzentrale Hessen e. V.
Große Friedberger Straße 13–17
60313 Frankfurt am Main

Telif hakkı:
Verbraucherzentrale NRW
Mintropstr. 27 | 40215 Düsseldorf

Stand 11/2023. © Verbraucherzentrale NRW
Druckerei: Uhl-Media GmbH, Bad Grönenbach.
Auflage: 1.000
Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier.
Bildnachweise. Fotos: Titel, S. 2, 3, 4, 6, 9, 10 (Durchlauf-Erhitzer), 12, 16: stock.adobe.com; S. 10: Eva Blanco Fotografia/Photocase.de. Illustrationen: S. 9, 11, 13 (Wasserkocher, Töpfe, Mikrowelle), S. 14 (Wäsche an der Leine): thenounproject.com. Alle restlichen Illustrationen: Kerstin Wakob, Verbraucherzentrale NRW.

Broşürün hazırlanmasını destekleyen:

EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Ministerium für Landwirtschaft
und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen

"Mülteciler için tüketici yeterliliği" projesinin uyarlama ve baskısını destekleyen:

HESSEN
Hessisches Ministerium für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz