

verbraucherzentrale

ብዝቐለለ ቋንቋ

መዓልታዊ ጸዓት ምቛጣብ

ንተጠቀምቲ ዝኸውን ምኽርታት

ትሕዝቶ



መእተዊ | ጸዓት ብዙሕ ገንዘብ የኽፍል 3

1 ብግቡእ ምውዓይን ንፋስ ምእታውን 4

2 ውዑይ ማይ ምቁጣብ 10

3 ኣብ ገዛ ሓይሊ ኤሌክትሪክ ምቁጣብ 12

ማእከል ተጠቀምቲ ሄሰ | መርከቢ 16

መበገሲ ገጽና

ኣብዚ እዋናዊ ሓበሬታ ክትረኽቡ ኢኹም፤

www.verbraucherzentrale-hessen.de

ኣብዚ ብፍላይ ስደተኛታትን ሓገዝትን ዝምልከት እዋናዊ ሓበሬታ ክትረኽቡ ኢኹም፤

www.verbraucherzentrale-hessen.de/fluechtlingshilfe-he



ጸዓት ብዙሕ ገንዘብ እዩ ዘኽፍል!

መውዓዪ፣ ውዑይ ማይን ኤሌክትሪክን ኣዝዩ ክቡር ኮይኑ ኣሎ። ውሑድ ጸዓት ምስ እትጥቀሙ ገንዘብ ትቑጥቡ። እዛ ብሮሹር ኣብ ገዛኹም ከመይ ጌርኩም ገንዘብ ክትቆጥቡ ከም እትኽእሉ ይነግረኩም።

እዚ ድማ ኣብ 70 ሜ2 ኣፓርታማ ንዝነብሩ ሰለስተ ሰባት ብማእከላይ ገምጋም ኣብ ዓመት ክንደይ ሓይሊ ኤሌክትሪክ፣ መውዓዪን ውዑይ ማይን ይኽፍሉ።

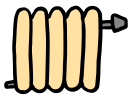


ሓይሊ ኤሌክትሪክ

€1150

ሓይሊ ኤሌክትሪክ፤ 38 ሳንቲም/ኪሎ ዋት ሰዓት
ጋዝ፤ 15 ሳንቲም/ኪሎ ዋት ሰዓት
ዘይቲ: 15 ሳንቲም/ኪሎ ዋት ሰዓት

ዕለት: መስከረም 2022



ምውዓይ

€1500

ምስ ጋዝ ወይ ነዳዲ

€2300

ናይ ለይቲ መኽዘን መሞቕ (ኤሌክትሪክ)



ውዑይ ማይ

€350

ምስ ጋዝ ወይ ነዳዲ

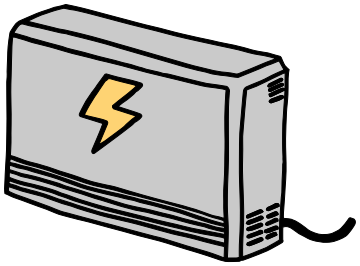
€600

ምስ ኤሌክትሪክ



1 ብግቡእ ምውዓይን ንፋስ ምእታውን

ብትኽክለኛ ምውዓይ ዝበዝሐ ጸዓትን ገንዘብን ክትቆጥቡ ትኽእሉ። ምውዓይ ኣዝዩ ክቡር እዩ፣ ኣብ ክረምቲ ግን ዘይተርፍ እዩ። ኣብዚ ዘለኹም ከመይ ጌርኩም ሻምብቆ ናብ ገዛ ከየእተኹም ወጻኢታት ምውዓይ ክትቅንሱ ከም እትኽእሉ ከተንብቡ ትኽእሉ ኢኹም።



ሓደጋ!

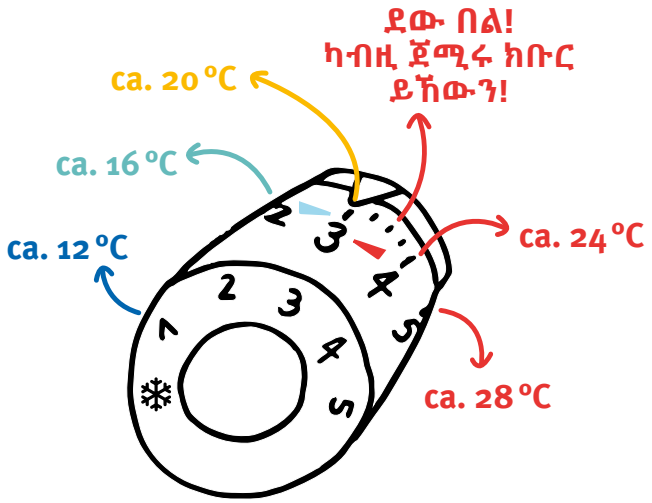
ብፍላይ ሓይሊ ኤሌክትሪክ ዘድልዮም መሞቕታት ክቡራት እዮም። ናይ ለይቲ መኽዘን መሞቕ ረጉድ ገመድ ሓይሊ ኣለዎ። ኩላትኩም ነዚ መሞቕ እዚ ብኽመይ ከተተዓራርዩ ኽም እትኽእሉ ንምኽረኩም።

ብቕጠባ ከመይ ጌረ እየ ዝውዕይ?

ንመውዓዪኹም ብዝለዓለ መጠን ብዝተቐመጥኩም መጠን ክቡር ይኽውን። 20 ዲግሪ ሰንቲግሬድ መብዛሕትኡ ግዜ እኹል ሙቐት ክፍሊ እዩ።

ተርሞስታትኩም ኣብ ኣዝዩ ልዑል ደረጃ እንተ ኣቐሚጥኩምዎ፡ ኣፓርታማኹም ካብዚ ዝቐልጠፈ ኣይውዕይን እዩ። ይኹን እምበር እቲ ራድየተር ብፍላይ ውዑይ ይኽውን እሞ እዚ ድማ ብዙሕ ጸዓት ይወስድ።

ኣየናይ ደረጃ እዩ ክንደይ ዲግሪ?



ኣብ ክፍልታት ክሳብ ክንደይ ውዑይ ክኽውን ኣለዎ?

ሳሎን ክፍሊ

- ደረጃ 3
- 20 °C

ነብስኹም ምሕጻብ

- ደረጃ 3–4
- 20–22 °C

መደቀሲ

- ደረጃ 2–3
- 16–18 °C

ኽሽነ

- ደረጃ 2–3
- 18 °C

ናይ ህጻናት ክፍልን መጽናዕትን

- ደረጃ 3
- 20 °C

ንቕኑዕ ምውዓይ ዝኽውን ምኽርታት



ፋን ሂተርን ራድየተራትን

ብኤሌክትሪክ ዝውዕዩ ተንቀሳቐስቲ ፋን መሞቒታት ወይ ራድየተራት ብዙሕ ሓይሊ ኤሌክትሪክ ይውድኡ ካብ ንቡር ምውዓይ ኣማራጺ ኣይኮኑን።

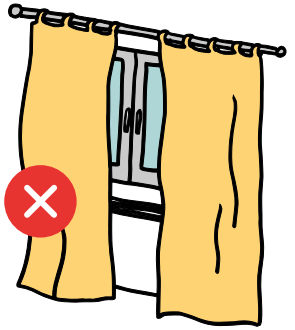
ኣብ ገዛ ዝኾነ ሰብ እንተዘይሃልዩ፤

ነቲ ምውዓይ ናብ ደረጃ 2 ኣውርድዎ። እቶም ክፍልታት ካብ 16 ዲግሪ ሰንቲግሬድ ንላዕሊ ዝሑል ክኾኑ የብሉምን እንተዘይኮይኑ ናይ ሻምብቆ ሓደጋ ኣሎ።



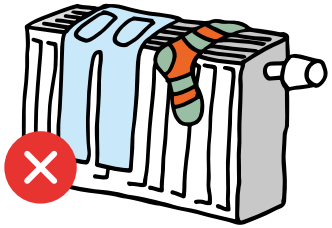
ርስሓት እውን ዘርኢ መለክዒ ሙቐት (thermo-hygrometer) ግዛኡ።

ካብ ገዛ ንነዊሕ እዋን ርሒቕኩም እንተኾይንኩም፡ ነቲ ተርሞስታት ናብቲ ኮኾብ ኣቐምጥዎ። እዚ ማለት ጸረ-በረድ ማለት እዩ። ድሕሪኡ እቶም ናይ ምውዓይ ሻምብቆታት ኣይቁረጹን እዮም።

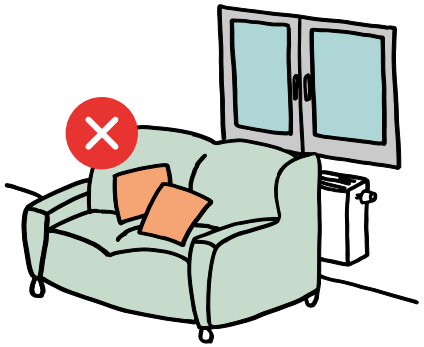


ዝርገሐ ሙቐት ኣብ ክፍሊ

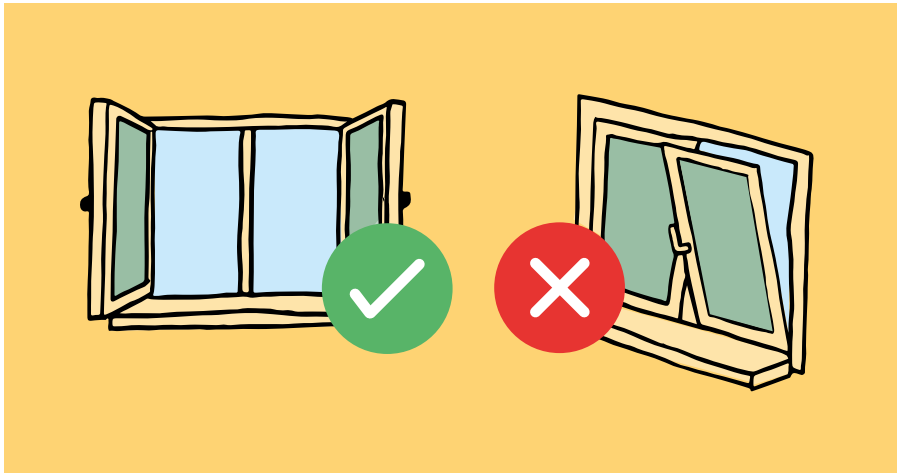
ኣብ ቅድሚ እቲ መሞቒ ነዊሕ መጋረጃን መጋረጃታትን ኣይትሰቕሉ። እቲ ዋዒ ኣብቲ ክፍሊ ከይዝርጋሕ ይከላኸሉ።



ኣብ መሞቒ ክዳውንቲ ኣይትነቅጽ። እዚ ድማ ንሃልኪ ናይቲ መሞቒኺኡም ይውስኽ።



ኣብ ቅድሚ ራድየተራት ፍርናሽ ኣይተቐምጡ።



ኣብ እዋን ክረምቲ ንፋስ ምእታው

ማይ ናብ ኣየር ዝለቐቕ ሻወር፡ ምብሳል ወይ ምሕጻብ ክዳውንቲ ብምንቃጽ እዩ።
ነዚ ርስሓት ካብቲ ኣፓርታማ ብቕጻሊ ክትገድፍዎ ኣለኩም።
ኣዝዩ ርስሓት ዘለዎ እንተኾይኑ ሻምብቆ ክምዕብል እዩ።

3 x መዓልታዊ ንፋስ ምእታው

ኣብ መዓልቲ እንተወሓደ ሰለስተ ግዜ ነቲ መስኮት ምሉእ ብምሉእ ክፈቱዎ። ናይ 5-10 ደቓይቕ ድራፍት መሞቒ ጠፊኡኩም ምግባር ዝበለጸ እዩ።

ዘይምግልባጥ ይሓይሽ

መስኮት እንተ ኣንቃዕሪርኩም ንነዊሕ እዋን ንፋስ ክትኣትዉ ኣለኩም፤ ካብ 15-30 ደቓይቕ። መስኮት ተኽፊቱ ከሎ፡ ነቲ መሞቒ ኣጥፍእዎ።

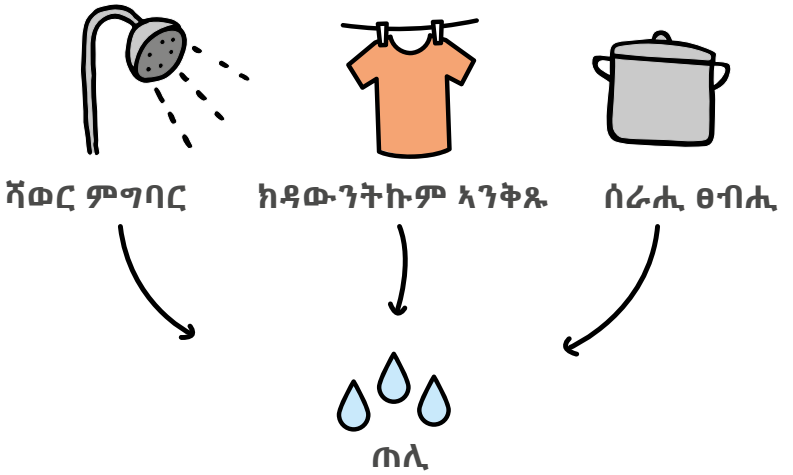
ኣብ ኣፓርታማ ምሕጻብ ክዳውንቲ ምንቃጽ

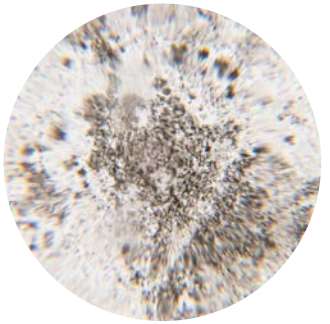
ኣብ ውሽጢ ገዛ ጥራይ ልብሲ ከተንቅጽ እንተኽኢልኩም፡ ሻምብቆ ከይፍጠር ብዙሕ ንፋስ ክትኣትዉን ክትውዕዩን ኣለኩም።

ንፋስ ምእታው ኣንጻር ሻምብቆ

ምግቢ ወይ ሻወር እንተ ጌርኩም፡ ኣብ እዋን ወይ ድሕሪኡ ብቕጽበት ንፋስ ኣውጽኡ።

ስለምንታይ እዩ ስሩዕ ንፋስ ምእታው ኣዝዩ ኣገዳሲ ዝኾነ





ጸሊም ሻምብቆ ብጸሊም ነጥብታትን ነጠብጣባትን ምልላይ ይከኣል።

ሻምብቆ እንታይ እዩ?

ጸሊም ሻምብቆ መብዛሕትኡ ግዜ ኣብ ዝሑል ኩርናዓት ክፍልታት፡ ኣብ ዝሑል መንደቕን ኣብ መሕጸቢ ኣካላትን ይርከብ። ርስሓት ኣዝዩ ልዑል ምስ ዝኾነን እዩ ዘጋጥም። ሻምብቆ ጥዕና ዘይብሉ እዩ።

እቲ ኣየር ካብ 60% ንላዕሊ ርስሓት እንተሃልይዎ ንፋስ ክትኣትዉ ኣለኩም። 40-50% ጽቡቕ ዋጋ እዩ። ርስሓት ብተርሞ-ሃይድሮሜተር መርምሩዎ።



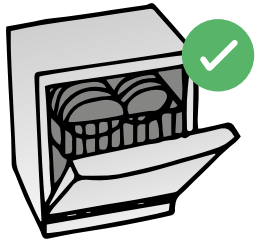
2 ውዑይ ማይ ምቁጣብ

ውዑይ ማይ እውን ኣዝዩ ክቡር እዩ ምኽንያቱ ምውዓይ ብዙሕ ጸዓት ስለ ዝወስድ። ኩልኹም ሃልኪ ማይ ክትቅንሱን ብተደጋጋሚ ዝተሓተ ሙቐት ከተቐምጡን ትኽእሉ ኢኹም። ከመይ ከም ዝገብር ኣብዘን ዝስዕባ ገጻት ክትረኽብዋ ትኽእሉ ኢኹም።

ፍሎው ሂተር



ከምዚ ኣብዚ ስእሊ ዘሎ ፍሎው ሂተር ኣለኩም ድዩ? ድሕሪኡ ማይኩም ብኤሌክትሪክ ኣውዕዩ። ነቲ ናይ ቅጽበታዊ መሞቒ ማይ ካብቲ ንሻወር ዘድልየኩም ሙቐት ማይ ንላዕሊ ኣይትቐምጥዎ። ናይ ዕቋር ሻወር ርእሲ ግዝኡ። በዚ መንገዲ ማይን ሓይሊ ኤሌክትሪክን ትቑጥቡ። እቲ ናይ ቁጠባ ሻወር ርእሲ ምስ ፍሎው መሞቒኹም ይሰማማዕ ድዩ ኣይሰማማዕን ኣቐዲምኩም መርምሩ።



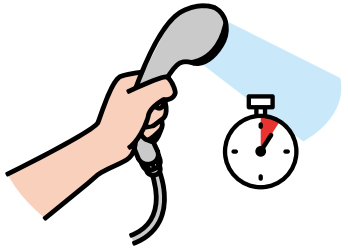




ሽሓኒታት ምሕጻብ

ምሉእ መሕጸቢ ሽሓኒ ኩሉ ግዜ ካብቲ ኩሉ ብኢድኩም ትሓጽብዎ ጸዓት ዝወሓደ ጸዓት እዩ ዝጥቀም።

ግን ብኢድኩም ክትሕጸቡ እንተድኣ ኣለኩም፡ ሽው ነቲ መሕጸቢ ማይ ብዘይ ዝፈስስ ተጠቐሙ።





ሻወር ምግባር

ብዝተኻእለ መጠን ሓጺር ሻወር ውሰዱ። 5 ደቓይቕ ጥራይ እንተኾይኑ ይምረጽ።

ካብ መሕጸቢ ኣካላት ንላዕሊ ሻወር ተጠቐሙ። ምሕጻብ ካብ ሻወር ኣዝዩ ዝኸበረ እዩ።

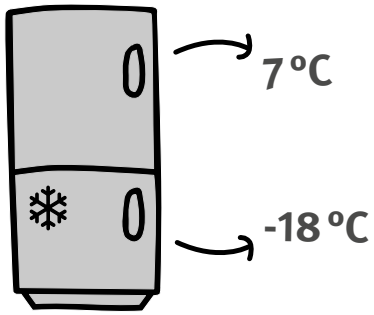
ኩልኹም ብፍላይ ኣስናንኩም ክትብራሹን ክትላጽዩን ከለኹም ነቲ ማይ ከተጥፍእዎ ተጠንቀቑ።



3 ኣብ ገዛ ሓይሊ ኤሌክትሪክ ምቁጣብ

ብዙሕ ግዜ ሓይሊ ኤሌክትሪክ ብኣጋጣሚ ኢና ንጥቀመሉ ንኣብነት ምስ ሞባይል፡ ቲሲ ወይ ቲቪ። ገለ ስድራቤታት እውን ብኤሌክትሪክ ክውዕያ ስለዘለወን በዚ ድማ ብዙሕ ይውድኣ። ሃልኪ ሓይሊ ኤሌክትሪክ ብኽመይ ክትቅንስ ከም እትኽእል ኣብዚ ክትፈልጡ ትኽእሉ ኢኹም።

ምዝሓልን መዝሓንን



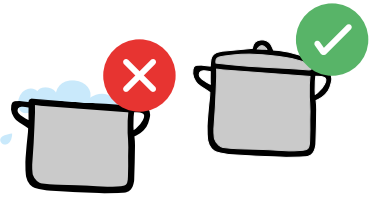
ፍሪጅኩም ናብ 7 °C (ደረጃ 2 ወይ 3) ሙቐት ኣቐምጥዎ። ንሱ ብመዐቀኒ ሙቐት(ቴርሞሜተር)ኣረጋግጹ። ዝሑል ብዝኾነ መጠን ዝያዳ ኤሌክትሪክ የድሊ።

እቲ ማቀዝቀዚ ናብ -18°C ክኸውን ኣለዎ እምበር ዝሑል ክኸውን የብሉን።

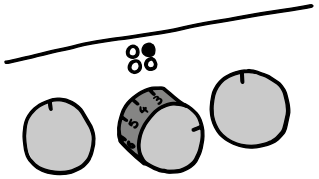
ምብሳልን ምጥሓንን



ኩሉ ግዜ ነቲ በራድ ንሻሂ ወይ ንቡን ዝኸውን ማይ ንምፍላሕ ተጠቐሙሉ። ቀልጢፉ ይበስልን ውሑድ ሓይሊ ኤሌክትሪክ ትኽፍሉን። ንኖድልስን ኣሕምልትን ዝኸውን ማይ ምስቲ በራድ ኣቐዲምኩም ምፍላሕ።



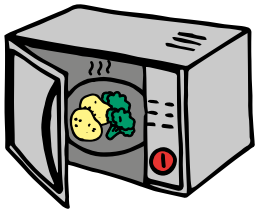
ኣብ ዕትሮታትን ድስቲታትን መኽደኒ ግበሩ።



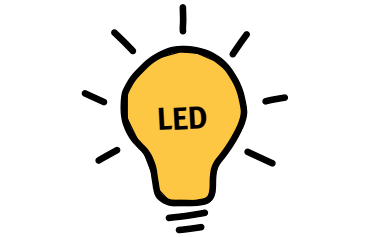
እቲ ማይ ንኣሕምልቲ፡ ፓስታ፡ ድንሽ ወይ ሩዝ ክፈልሕ ከሎ ትሑት ምድላው ምረጹ።

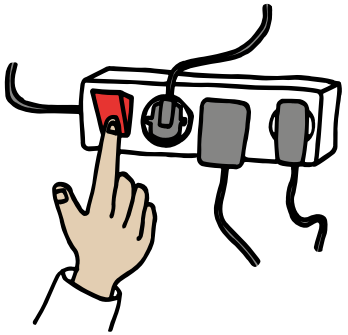


ንሻሂ ወይ ቡን ተርሞስ ተጠቐሙ። ንሙቐት ዝኸውን ስራሕ ዘለዎ ማሽን ኩሉ ግዜ ሓይሊ ኤሌክትሪክ እያ ትውድእ።



መግቢ ኣብ ማይክሮዌቭ እምበር ኣብ ፎርኖ ወይ ኣብ ምድጃ ዳግማይ አይታሙቕ።





መብራህትን መሳርሒታትን

ካብቲ ክፍሊ ምስ ወጻእኩም መብራህቲ ኣጥፍኡ። ንኹሉ እቲ እትኣትውዎ ኣምፑል ብቕጠባዊ ኤለክትሪክ ብዚስራሕ ኣምፑል ተክእዎ።

መሳርሒታት ምሉእ ብምሉእ ኣጥፍእዎም። መብራህቲ ምስ ወለዐ፡ እቲ መሳርሒ ሓይሊ (“standby”) የድልዮ። ብግቡእ ንምጥፋእ ስዊች ዘለዎ ፓወር ስትሪፕ ግዝኡ ወይ ንቐሉዎ።

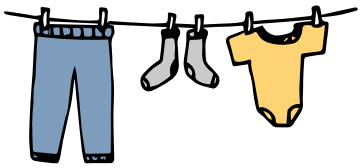


ምሕጻብን ምንቃጽን

ነቲ መሕጸቢ ማሽን ምሉእ ብምሉእ ምልኡዮ። ድሕሪኡ ሓይሊ ኤሌክትሪክን ገንዘብን ትቑጥቡ።

ብውዑይ ብዝሓጸብኩዎም መጠን ክቡር ይኸውን። ንንቡር ምሕጻብ ክዳውንቲ 30 °C የድልየኩም። ብናይ ኢኮ ፕሮግራም ገንዘብ ትቑጥቡ።

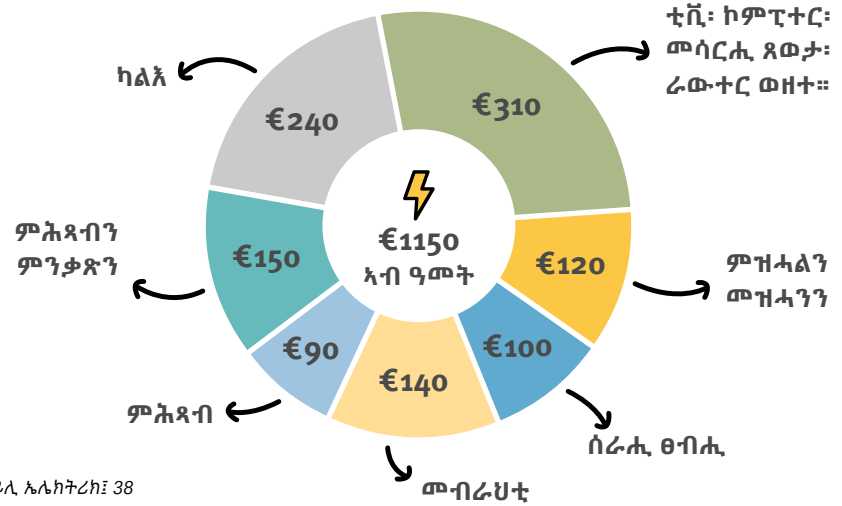
እቲ ቱምብል ድራይየር ብዙሕ ጸዓት ይውድእ እዩ። ካልእ ኣማራጺ ምስ ዘይብልኩም ጥራይ ተጠቐሙሉ።



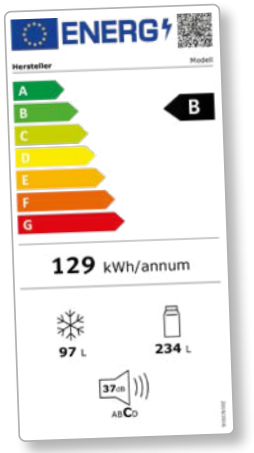
ርጥብ ዝበለ ክዳውንትኹም ኣብ ትሕቲ መሬት፡ ኣብ ደርቢ ወይ ኣብ ደገ ክትሰቕልዎ ዝበለጸ እዩ።

ዝለዓለ ወጻኢታት ሓይሊ ኤሌክትሪክ ዝፈጥር እንታይ እዩ?

ንኣብነት ዓመታዊ ሃልኪ ናይ ሓንቲ ሰለስተ ዝኣባላታ ስድራቤት 3000 ኪሎ ዋት ሰዓትምስ ዝኸውን



ሓይሊ ኤሌክትሪክ፤ 38 ሳንቲም/ኪሎ ዋት ሰዓት
ዕለት: መስከረም 2022



ቁጠባዊ መሳርሒታት ገዝኡ

ሓድሽ ኤሌክትሮኒካዊ መሳርሒ ክትገዝኡ ከለኹም ንሃልኪ ጸዓት ኣቓልቦ ግበሩ። እዚ ሕብራዊ ምልክት፡ እቲ ናይ ጸዓት ምልክት፡ ይሕግዘኹም፤ ጸሊም ቀጠልያ ኣዝዩ ቁጠባዊ ረብሓ ኣለዎ።

ኩልኹም ኣብ ጥቕሚ ዝወዓሉ ኤሌክትሮኒክስ ትገዝኡ ወይ ብነጻ ክትወስዱ እንተኽኢልኩም፡ ኣቐዲምኩም ሃልኪ መርምሩ። ሓይሊ ዝበልዕ ናይ ኤለክትሪክ መሳርሒ ናብታ ቤት ከተምጽኡ ትኽእሉ ኢኹም።

ማእከል ተጠቀምቲ ሄሰ

ኣብ ሄሰ ዝርከብ ማእከል ተጠቀምቲ ኣብ ሓደ ካብቶም ሸውዓተ ማእከላት ምኽሪ ኣብ ውዕላት፡ ልቓሕ፡ ሕሳብ ወይ ኣቕረብቲ ጸዓት ኣብ ዘጋጥሙ ጸገማት ይመኽረኩም። ብዙሕ ሓበሬታን ኣድራሻ ናይተን ናይ ምኽሪ ማእከላትን ኣብ መርበብ ሓበሬታና ክትረኽብዎ ትኽእሉ ኢኹም።

(069) 97 20 10 900

www.verbraucherzentrale-hessen.de

ብፍሉይ ንስደተኛታት ዝምልከት ሓበሬታ ኣብዚ ዝስዕብ ክትረኽብዎ ትኽእሉ ኢኹም፤

www.verbraucherzentrale-hessen.de/fluechtlingshilfe-he

verbraucherzentrale
Hessen

ሕታም

ኣሰናዳኢ፤
Verbraucherzentrale Hessen e. V.
Große Friedberger Straße 13–17
60313 Frankfurt am Main

መሰል ቅዳሕ፤
Verbraucherzentrale NRW
Mintropstr. 27 | 40215 Düsseldorf

Stand 11/2023. © Verbraucherzentrale NRW
Druckerei: Uhl-Media GmbH, Bad Grönenbach.
Auflage: 1.000
Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier.
Bildnachweise. Fotos: Titel, S. 2, 3, 4, 6, 9, 10 (Durchlauf-Erhitzer), 12, 16: stock.adobe.com; S. 10: Eva Blanco Fotografia/Photocase.de. Illustrationen: S. 9, 11, 13 (Wasserkocher, Töpfe, Mikrowelle), S. 14 (Wäsche an der Leine): thenounproject.com. Alle restlichen Illustrationen: Kerstin Wakob, Verbraucherzentrale NRW.

ንምምዕባል እቲ ብሮሹር ብዝሰዕብ ዝተመወለ፤

EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Ministerium für Landwirtschaft
und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen

ምትዕጽጻፍን ምትኳርን ብመንገዲ ፕሮጀክት "ንሃለኽቲ ትምህርቲ ንስደተኛታት" ዝምወል፤

HESSEN
Hessisches Ministerium für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz