

2

Name, Vorname	Telefonnummer
Name, Vorname	Aufbewahrungsort
Kontaktperson 2	
Name, Vorname	Telefonnummer
Kontaktperson 1	
Name, Vorname	<input type="checkbox"/> Hilfs- oder Pflegebedürftige Person zu Hause
Name, Vorname	<input type="checkbox"/> Vorsorgevollmacht
Name, Vorname	<input type="checkbox"/> Organisationsausweis
Name, Vorname	<input type="checkbox"/> Patientenverfügung
Name, Vorname	<input type="checkbox"/> Betreuungsverfügung
Ich habe eine(n)	

1 →

1 ←

 **Verbraucherzentrale**

Herausgegeben von:
Verbraucherzentrale Thüringen e.V.
Eugen-Richter-Straße 45 | 99085 Erfurt
T 0361 55514-0
info@vzth.de | vzth.de

Unter Beteiligung der Verbraucherzentralen Hessen und Nordrhein-Westfalen
Stand: 11/2025

Gefördert durch:
 Bundesministerium
der Justiz und
für Verbraucherschutz
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Notfallkarte

3

- Drucken Sie die Notfallkarte im Format **DIN A4** aus.
- Falten Sie den Ausdruck zuerst entlang der mit **1** markierten Pfeile.
Sie können die beiden Kartenseiten zusammenkleben.
- Nun falten Sie entlang der mit **2** markierten Pfeile.
- Zuletzt schneiden Sie entlang der durchgezogenen grünen Linie (**3**),
um eine Karte im Scheckkarten-Format zu erhalten.
- Tragen Sie Ihre persönlichen Notfall-Daten ein.
Die Karte passt in Ihr Portemonnaie. So haben Sie sie immer bei sich.